

気ままに Furacoko, 便り

21号

平成28年12月28日号

ふらここ
ふら子 フラフラ散歩・20

AngelSeed.

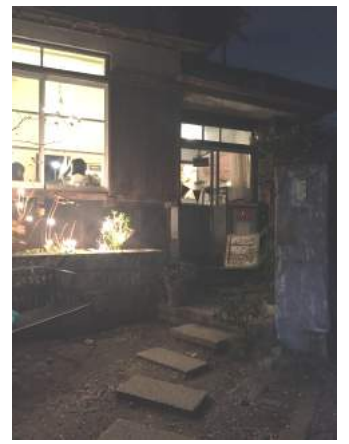
Hand made
+

<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>



12月になったと思ったらクリスマスも過ぎ年賀状書かないと～毎年そんな調子です。今年はどんな年？と振り返り漢字一文字で表してみると『旅』ですかね。初めての海外旅行に始まり20数年振りの家族旅行。日帰りの女友達ミステリーツアー。主人の思いつきの日帰り旅も色々行きました。閉めに12月には50過ぎたおばさん3人で鎌倉 & ディズニーシーへ1泊2日の旅をしてきました。子供も社会人になり自由な50過ぎたおばさんたちはパーあふれてます。紅葉鎌倉弾丸ツアーです。朝4時37分の高速バスに乗り鎌倉には9時半に着き弾丸ツアーの始まり～。まずは竹寺の報国寺。ひっそりとした佇まい。それから明月院へここは月にちなんで兔が出迎えてくれます。座敷の丸窓からの庭の紅葉。この丸窓撮影のために行列ができてます。北鎌倉の町は紅葉ベストシーズンとあって人でいっぱい。紅葉といえば円覚寺とは思いましたが入り口で撮影して終わり。すご～く混んでます。ランチは静かな住宅街に佇む昭和の女優田中絹代さんのお住まいだった古民家を改築した隠れ家的懐石料理店。2011年にミシュラン一星を取ったと言うお店です。どの料理も運ばれる度にため息を付き丁寧に作られたお料理に見とれながら2時間以上かけてじっくり美味しくいただきました。とにかくお隣の席の御主人が美味しいを連発していました。目にもお口にお腹もいっぱいになりました。旅は美味しいもの食べて何ぼですよ。のんびりはしてられません。鎌倉駅からホームまでぎゅう～ぎゅ～の江ノ電に乗り次の和田塚で蕨もちを目指し降りてこんな所通っていいのですか？と思うような路地を歩き通りに出るとありました。『こ寿々』お腹いっぱい私たち時間もないので試食だけしてお土産の発送を頼みまた再び江ノ電に乗りギュウーギュウの江ノ電も長谷駅を過ぎると鎌倉高校前まで座れて途中江ノ島に沈む夕日も見れました。鎌倉高校前では踏み切りと江ノ電と海を撮るために江ノ電待ち。雑誌やTVで見るとような写真は撮れません。ですが女子3人は自撮り棒が欲しかったね～といいながら笑えるおばさん3ショット撮って楽しんでました。次は極楽寺に降りてキョンキョン気取りで改札を出てドラマを思い出しながら『カフェ坂ノ下』を目指しました。混んでいて入れないと思ってたので観るだけのつもりが閉店まじかでしたが入れました。ここで休憩。飲み物とパンケーキを1つ頼んでシェア。ほっこりしてみましたのがのんびりしてられません。長谷寺のライトアップ行かなきゃと歩き、スマホがあれば迷わず何処でもいけます。行列覚悟の長谷寺も暗くなってからだったのでスイスイ。青く浮かぶ長谷寺と紅葉を閉山時間まで楽しみました。ばたばた歩いてたのでお土産も見てなくて『豆や』に行きたかった～と歩いてると道沿いの『豆や』開いてました。弾丸ツアーはここでは終わりません。イルミネーション目指し江ノ島シーキャンドルへ。シーキャンドルからの眺めイルミネーションはカップルだったら盛り上がるだろうな～。ま～おばちゃんはおばちゃんなりに楽しめます。途中21時にはイルミネーションはパ～ッと消え12月の割には暖かな江ノ島の潮風に吹かれながらホテルへ向かいました。居酒屋でご飯を食べホテルに着いたのは0時近く。次の日私にとって初めてのディズニーシー。最終バスに乗るまで思っきり楽しみました。初めて3人で出かけたけどあまりに楽しくって体力に自信のなかった友達も楽しんでくれてこれから毎年3人で旅する事にしました。来年も『旅』かも。





こんな店あんな店行ってみました。 16

11月の終わりに遠野町の奥にある龍神峽へ紅葉見ながら散歩してきました。お昼になり遠野だとおそばが美味しいかな〜でも丁度混んでる時間なので通り過ぎて車を走らせてると農家レストランがありました。そういえばうわさでは聞いたことあるとろろのお店。そんな混んでそうもないので敷地内にあるお惣菜屋さんにも入ってみたら、不思議な空間。手作りの品の良いお惣菜が並んでいます。出汁巻き卵がおいしそうだったけどお勧めの鳥の甘辛煮を買ってみました。上品なお味で柔らかくご飯をぺろりと食べてしまいました。他のお惣菜も食べてみたいな〜と思えました。

農家レストランに入ってみると席はいっぱいでしたが少し待っていると座れました。紅葉の季節で混んでいたみたい。ランチはとろろご飯を中心に小鉢が何品も付いていて具沢山の味噌汁もしくはすいとんのセットとかオムレツとか思ったよりメニューも豊富です。ヘルシーだしどれを食べてもおいしい〜。隣の席の御主人がとろろご飯のセットを食べてたようですが5個も生卵が付いているのです。ご飯のお変わりしてもまた卵が1個付いてきます。卵はお持ち帰りするのかな〜って不思議なメニューでした。ここはヘルシーで男の人にも満足できるランチ屋だと思います。私たちはすいとんは多いだろうと思ってすいとんのセットは食べなかったのですがすいとんがふわふわで美味しいと評判だったらいいです。今度はすいとん食べてみます。

作ってみ〜レシピ・16 ~かわりピザ~

ピザはパンや機器で生地作って好きなソースつけて具も好きなもの乗つけて結構作ります。トマトソースもいいけど和風の味噌ソースや明太子ソースも美味しいですよ。大人にはおつまみにもなります。

★ 味噌ソース

味噌・蜂蜜・にんにく・マヨネーズ・しょうゆ少々・オリーブ oil レモン汁味噌をベースに好みで合わせてください。トッピングは千切りの長ネギがお勧めです。薄切りのしいたけ・シーチキンかシラス。チーズもたっぷりね。

★ 明太子ソース

明太子・にんにく・卵黄・オリーブ oil・レモン汁・しょうゆ少々・こしょう

明太子たっぷりに好みで混ぜ合わせてください。もちろんチーズたっぷり焼いてください。

ピザ生地じゃなくても、パン、餃子の皮・油揚げを台にしてもいいみたいですよ。

Furacoko, 手作り教室のご案内

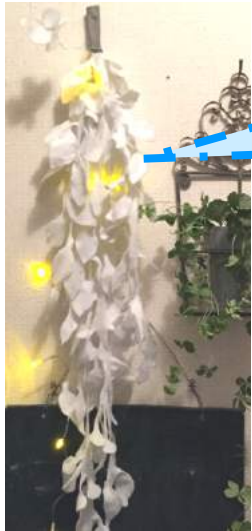
A・季節を彩る雑貨教室

★2月の教室★1回・2500円

(材料費込)

ワイヤーの気球と鳥かごと花のモビール

- * 10時30分～2時間くらい
2月2日(木)・2月9日(木)・
2月16日(木)・2月23(木)
からお選びください。(要予約)
- * 持ち物・・・エプロン



1月の雑貨教室で作る
フェルトのガーランドです



1月の粘土教室で
作るつるし雛です。



B・季節の人形・粘土教室

★2月の教室★2回・4500円

(材料費込)

～ハート天使モビール～

- * 10時半～2時間くらい
- * 家庭用オーブンで焼いて仕上げるオープン陶土で作ります。
1日目は形作り、
2日目は色ぬりをして仕上げます。
2月7日(火)・2月14日(火)
2月21日(火)・2月28日(火)
のいずれか2日間をお選びください。(要予約)
- * 持ち物・・・エプロン・色塗りの時のみドライヤー



場所(自宅にて)

〒971-8183

いわき市泉町下川字宿ノ川 71

柴田夏子

TEL 0246-56-5884

A・雑貨教室はメニューを参考に参加してみたい月にお申し込みください。(月1回)

- * 日程は毎週木曜日 10:30 から 2 時間くらい
- * 参加費 2500 円 (材料費込)
- * 材料によっては追加料金を頂く場合がございます。
- * 持ち物・・・エプロン

B・粘土教室はメニューを参考に参加してみたい月にお申し込みください。

1 つの作品を 1 日目は形作り、2 日目は色塗りをして仕上げます (月 2 回)

- * 日程は毎週火曜日 10:30 から 2 時間くらい
- * 参加費 4500 円 2 回分 (材料費込)
- * 材料によっては追加料金を頂く場合がございます。
- * 持ち物・・・エプロン・色塗の時にドライヤー

詳しい日程やメニューは Furacoko. 便りやブログでお確かめください。

祝祭日はお休みです。

予定以外でも日程・時間などお気軽にご相談くださいませ。
できる限り対応させていただきます。

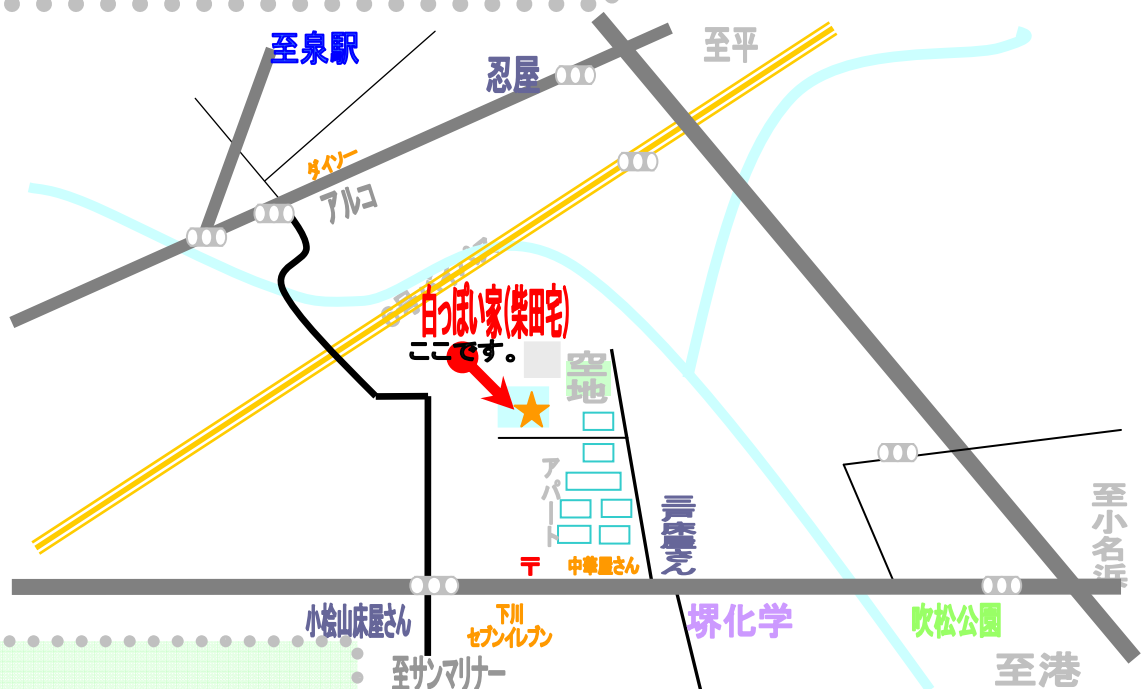
A・雑貨教室メニュー

- 12 月・ ~~万年カレンダーを飾る棚~~
- 1 月・ 白いフェルトのガーランド
- 2 月・ ワイヤーの気球と鳥かごと花のモビール
- 3 月・ 裂き織りバッグ

B・粘土教室メニュー

- 12 月・ ~~ミニコ支~~
- 1 月・ 兔のつるし雛
- 2 月・ ハート天使のモビール
- 3 月・ 音符天使

*** 都合によりメニュー変更することがございます。***



毎月22日頃発行予定

ブログ Furacoko. 便りも
ご覧くださいませ。

AngelSeed.

Hand made
+

<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>

