

気ままに Furacoko. 便り ふら子フラフラ散歩・32

33号

平成30年3月22日号

AngelSeed.

Hand made
+

<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>



3月に入り花粉症の症状も出始めた5日水曜日。好きな作家さんが参加すると言うイベントに行くため東京へ。初日はファーストチョイスで招待客だけでタオOPENでした。折角お出かけするのでその前に何をしようかと…。イベントは御徒町近く。御徒町と言えば上野が隣。上野と言えばパンダでしょう。

去年の暮れに赤ちゃんパンダ『シャンシャン』が抽選で観覧できるようになり、当選はかなりの倍率と知りつつもお正月明けの観覧を申し込みしてみました。あの頃はピンク色の小さい縫いぐるみみたいなパンダがまん丸でTVで見るだけでもほっこりして…。小さい内にシャンシャンみたいな～と思いました。なんと言っても2歳年下の妹がパンダ大好きでシャンシャンが生まれる前にお父さんだけ見て来たと言っていたのでもしこの抽選があたったら喜ぶだろうな～と思ってがんばってネットの面倒くさいし繋がらないのをしつこくトライしどうにかこうにか申し込みしたが…。はずれ！！もう大きくなったらかわいくないからもういいや～と思ってたけど2月に入ってパンダの公開も先着順に成りがんばって並べば見れそう。シャンシャンは大きくなったけどまだほんのりピンクで結構活発でかわいいじゃありませんか…。逢いに行くなら今と思い…。パンダ好きの妹と上野動物園初の娘を誘い行くことにしました。

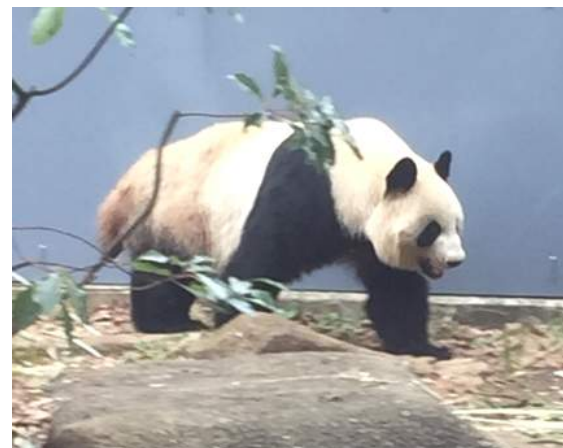
当日10時チョイ過ぎに上野到着待ち合わせの公園口へ。妹が先に着いていて娘は姿なし。駅に着いたと連絡が入ったがなかなか姿が見えない。やっぱり…。公園口は難しかったか～。と娘が銀座線から公園口に着くのに時間がかり待っている間、平日だと言うのに上野公園へ入っていく人がたくさん。その上保育園の遠足の子供達もぞくぞくと公園へ入っていくし、整理券もらえるかな～？と心配になりました。やはり上野動物園の表門は行列が出来ていて入場券を買えたのが11時頃。そして中に入りパンダ観覧整理券をもらいます。整理券はすんなりともらえますがその前に入場券買うのに並びました。もらった整理券の時間は15時40分。整理券を持っていれば1度だけ再入園が出来ます。まずは他の動物を見て…。ご飯を食べに外へ出て時間に又戻ろうと言うことになりました。上野動物園は娘がお腹に入るときに息子を連れてきた以来なので25年ぶりでした。近頃はパンダの他には『ハシビロコウ』が人気でぬいぐるみやグッズも多かったです。『オカピ』が思ったより大きくなって間の抜けた顔のシマウマのようなキリンのような馬のような…。のが結構人気でした。これはキリン種族で珍獣だそうです。ぶらっと1週して1度外に出てランチをしてその辺をブラブラしました。



凜々しいお顔のハシビロコウ



真ん中の柱が邪魔ですがオカピです。



ウロウロしているままパンダ



お昼寝中のシャンシャン



微動だにしません

夕方寒くなってきてシャンシャン観覧時間少し前に戻り並びました。パンダの観覧には4つのエリアで区切られていて、30秒ずつ観覧します。短い時間ですが結構自由に見れます。ママパンダは大きくってかなり活発にウロウロと動いてました。パパはいませんでした。シャンシャンは最終観覧時間とあって・・・お疲れのようでお昼寝タイム。木の上で挟まるようにしてまん丸になって寝てました。30秒間ぜんぜん動きませんでした。でもピンクで丸まりようがとても可愛かったです。動いてる姿見たかった～。

観覧すると決めてから結構ネットで情報を見て、何時頃までに行けば観覧できるかチェックしてはいたのですが一寸つめが甘かったな～と反省。待ち合わせ場所は上野動物園表門で先に到着した人が入場券買うために並んでれば良かった。整理券はひとり1枚しか配布されないとなっていたので3人揃ってからとってしまったのが間違えてでした。入場券はチケット販売機でまとめて買えます。平日10時から10時半までに整理券がもらえればお昼からまわりの時間のがもらえそう。(11時ちよい過ぎると整理券配布終了になってしまいます。)お昼あたりならシャンシャンも動いてるかも？帰ってきて調べてみたら駅からは10分ぐらい歩きますが『弁天門』があるのでそこからだと混まないで入場券買えるみたいです。

これから桜の季節ますます上野公園は混雑するでしょう。シャンシャン観覧行く方～。参考にしてみてくださいませ。

空好き・・・光環

ひたちなかで映画を観た帰り道。助手席は西日が眩しかったのですが山に沈もうとしている太陽のまわりを虹色の光が・・・思わず「綺麗な虹！！見て～」と運転している主人に叫んでました。「俺は運転してるんだから見れないだろ～！！」とそりゃそうなのですが・・・七色の光だけど虹ではなくお月様に薄い雲がかかっていると傘ができるのと一緒かな～と思いましたが・・・雲も無く明日は晴れのはず・・・しかも夕焼けも美しい。どうして傘ができるんだろう？？？帰ってきてネットで調べたら・・・やっぱり『日暈』のようでした。所がどっこの朝の情報番組で・・・天気予報のお兄さんが「茨城県で『光環』を観測出来ました」とその写真・・・青空の太陽の周りに七色の光・・・私が見たやつです。これは花粉が多く飛散しているときに起きる現象だそうです。美しいのになんとも鼻がムズムズする話です。私の写真は夕焼けの中の太陽なのですが肉眼では空は結構青かった中に虹色の光が夕日と沈んでいくと言うなんとも神秘的で綺麗な光景でした。

空を見上げて歩くのが好きでこういう素敵な現象を見るとラッキーな気分になります。



なんとなくヘルシー&ダイエット…元気なおば~ちゃんになるためにその2

今年になって、朝のTVで『酒かす』でコラーゲンがアップするという番組放送されたそうです。早速ネットで検索してみました。どうやら日本酒と酒かすに含まれている『α-EG』という成分がいいらしいのです。甘酒が結構ブームになってるし甘酒で試してみようと思ったら麴で造った甘酒と酒かすの甘酒があるではないですか~。コラーゲンのためには酒かすです。でも酒かすの甘酒作るの面倒だしあんまり好きじゃない。毎日50gを食べるのが効果的。しかもアルコール分8%とビール並み。そしてカロリーも高め。色々レシピを調べ、酒かすクリームを作ってみました。酒かすと豆乳を同じ割合でフードプロセッサーで混ぜてクリーム状にします。これが美味しいのです。クリームチーズ?ですが結構酒臭いです。お酒苦手な人は無理かな~。クリームそのままでもいいですが塩と胡椒を少々加えても…時には粉チーズを入れても美味しいです。(きつと蜂蜜を入れても美味しいはず。)毎晩ご飯の時に食べてます。今のところコラーゲンが増えてるかはわかりませんが…コレステロール値がかなり高い私はそちらのオも期待してます。酒かすはコレステロールを下げるのにも効果あるみたいですよ。調べて見ると『酒かす』いいところだらけです。

甘酒が苦手な甘酒ブームに乗れなかったのですが『酒かすクリーム』で健康と美容に働きかけてます。今年健康診断が楽しみです。

おばちゃんのセルフビルド小屋・1

500円玉貯金して約1年9ヶ月。缶がいっぱいになりました。目標~缶一杯になったら庭に小屋を建てよう~。何のためって私の趣味の小屋。作ったものを展示したい。買い物するたび500円玉もらえるように支払いをしてコツコツと貯めました。1月の半ば結婚記念日に教えてみました。30万円有るじゃありませんか~。ウヒヒヒ。

小屋建てるのにキットもありますが私が欲しい6畳の小屋だと50万円以上します。プレハブの中古とも思いましたがこれも30万円くらいはする。改装費がない。ジョイフル本田のパネル式の小屋というのもあったのですが天井が低い。DIYの雑誌や本を見て…こうなったら作ってしまえ!!セルフビルドだ!!と。主人にも一寸手伝ってもらって…工具もそろえても…予算内で出来そう。

まずは基礎&土台。とにかく基礎をしっかりと小屋が飛んでしまわないよう地面に穴を開けて束石を埋める事。水平をしっかりと取ること。主人に結構難しいと脅かされアドバイスを受けなら…穴掘りと水平を取る作業はまる2日間一人でかかりました。水平器はスマホのアプリで。この作業一人では結構しんどい。泣きが入っちゃいました。私かなり普段はいい加減なのですがこういう時はA型が出てきちゃいます。後もう少しと言うところで主人が出てきて検査をします。一人でやった割りには大体水平取れてました。最後の仕上げに手伝ってくれて土台も出来ました。

木材はネットで頼もうかと思ってたら近所に出来たホームセンターSUNDAYさんは軽トラックを貸し出してくれるのはもちろんですが配達もしてくれます。軽トラの運転は私は心配だったので配達して貰えるのは助かります。簡単な木材カットもしてもらえます。本当に近所にSUNDAYが出来てよかったです。梅雨に入る前には完成させたいともいます。少しずつ経過を載せていきますね。



敷地に穴を…



水平が取れました。土台を乗つけて…これが大切です。

Furacoko, 手作り教室のご案内

A. 4月の雑貨教室は都合によりお休みさせていただきます。ごめんなさい。

B. 季節の人形・粘土教室

★4月の粘土教室★ 4500円

～オルガンの練習～ (材料費込)

- * 10時30分～2時間くらい
- * 家庭用オーブンで焼いて仕上げる
オーブン陶土で作ります。
- * 1日目は形づくり、2日目は
色塗りをして仕上げます
4月3日(火)・4月10日(火)・4月17日(火)・4月24日(火)
のうち2日間(要予約)
- * 持ち物・・・エプロン・色塗りの時のみドライヤー



- A. 雑貨教室はメニューを参考に参加してみたい月にお申し込みください。(月1回)
 - * 日程は毎週木曜日 10:30 から 2時間くらい
 - * 参加費 2500円 (材料費込)
 - * 材料によっては追加料金を頂く場合がございます。
 - * 持ち物・・・エプロン

- B. 粘土教室はメニューを参考に参加してみたい月にお申し込みください。
1つの作品を1日目は形作り、2日目は色塗りをして仕上げます
(月2回)
 - * 日程は毎週火曜日 10:30 から 2時間くらい
 - * 参加費 4500円 2回分 (材料費込)
 - * 材料によっては追加料金を頂く場合がございます。
 - * 持ち物・・・エプロン・色塗りの時にドライヤー詳しい日程やメニューは Furacoko. 便りやブログでお確かめください。
祝祭日はお休みです。

場所(自宅にて)

〒971-8183

いわき市泉町下川字宿ノ川 71

柴田夏子

TEL 0246-56-5884

A. 雑貨教室メニュー

4月・お休み

5月・ ???

B. 粘土教室メニュー

3月 ~~トランペット~~

4月・オルガンの練習

5月・ピエロ

都合によりメニュー変更することがございます。

発行は不定期です。

ブログ Furacoko. 便りも

ご覧くださいませ。

AngelSeed.

Hand made

+

<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>

