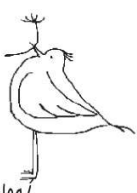


気ままに Furacoko. 便り ふらここ

14号
平成28年4月22日号

ふら子フラフラ散歩・13

AngelSeed.
Hand made
+
<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>



フィンランドの首都ヘルシンキに着いたのは夜7時半頃。東京の夜とは違って静かでした。中心街を通らなかつたのかと思うくらい人影まばら、港近くになるとライトアップされた大聖堂が現れヨーロッパに来たんだな〜って思えました。ホテルに着くとまずは、飲み物を買いにスーパーへ。タクシーの中から妹がちゃんと見つけてました。靴にスパイクなしでも大丈夫道路には雪はありません。水とビールとおつまみをゲット。フィンランドのビール何種類か試してみました。おじさんの顔のラベル、熊の絵のラベル、色々同じ銘柄でも文字の色が違ったり、とりあえず適当に選んで飲み比べ。結果、熊の絵のビールが間違いありません。特に瓶ビールが飲み口爽やかで美味しかったな〜。

ヘルシンキは3日間滞在。行きたいところ〜。かもめ食堂・アアルトの自宅・アラビア工場・マリメッコ・アカデミア書店、雑貨屋さん・ハカニエミ市場・いろんな教会。世界遺産の島。お店は日曜日がお休みがほとんど、スーパーやデパートも平日より早く閉まってしまう。公共の施設は月曜日がお休みです。トラムや地下鉄を乗り継いで観光します。1日目はまずはトラム(市電)・バス・地下鉄・公共フェリー乗り放題のデイチケットをかうことから始まりました。近くにトラムの駅はあったのですが、チケットをかうためにヘルシンキ中央駅までブラブラと街の様子を確かめながら歩きました。ヘルシンキ中央駅に着きチケット販売機を見つけ、カードを差し込み妹と娘がまずはトライ。娘が先に購入成功。私もトライ。教えてもらいながら購入。ヘルシンキ観光は私が担当。トラムの番号と下車する駅名をメモしておきました。車内では案内放送はありません掲示板を見て降りる駅でボタンを押します。掲示板にはフィンランド語とスウェーデン語と英語で表示されます。掲示板から目が離せません。どの乗り物でもチケットは見せないで乗れます。持っている顔していれば乗れますが時々抜き打ちで調べられて、ずるしていたら罰金が高いそうです。駅降りてからも目的地まで観光地図を頼りに歩きます。時々誰かが不機嫌になったり喧嘩しそうになったりしてもま〜どうにか無事着けば笑いになりました。夜はビールを飲んで寝る。ヘルシンキの駅前のデパートやスーパー・郵便局も行きました。アラビアの工場は去年末に閉鎖されましたがショップはやってます。アウトレットでガラス製品をゲット。もっと買えばよかった〜。マリメッコ本社もマリメッコらしいのをともしましたがとてもじゃないけど似合いません。地味なワンピースをゲット。アカデミア書店では塗り絵をゲット、絵本はちょっと高かった。郵便局ではムーミンの切手セット。スーパーではお手頃なムーミングッズ色々。アアルト自邸あたりは閑静な住宅街で家を見るだけでもいい散歩道。アアルト自邸は行けたけどアトリエが休みだったので心残りです。市場は天気が悪くフリマもやってなくて、一番楽しみにしてたんだけど残念。雑貨屋さんは2・3か所しか行けなかった〜。また来たら雑貨屋さんめぐりを主にしたい。世界遺産のスオメンリンナ島はあまり期待してなかったけど静かなのどかな島でした。夏に長期滞在したい。街の教会は大聖堂や岩の教会・木の教会・ドイツ教会に行きました。石畳、石の建物、教会が建てる物の間から見ると尚一層異国に来た感じがし映画のワンシーンを見てるような気になります。かもめ食堂にも行きました。ランチはボリューム、映画とは内装も変わってましたが名残もあり、壁一面の鏡は残ってました。店員さんは日本人でしたよ。カフェはアカデミア書店のカフェがおすすめです。なんとなく暗いイメージの街でしたが女3人で怖い思いはしなかったです。ヘルシンキの人たちはとても恥ずかしがり屋ですが親切です。3日目の帰りのトラムの中で娘がポツリと「やっと駅周辺がわかってきたのにお別れだね。」とつぶやき旅も終わりなんだな〜とキューンとしました。今度は夏に来たいよね〜。1日が短いだらうと予想してたけど結構長く感じました。朝起きてご飯食べた街に出る生活。家事をせず観光するだけで、非日常だから長く感じたのでしょうか？幸せでもあり、本当に起きてることなのか？日本に帰ったらいつもの毎日が待ってるな〜と思うと寂しくもあり、ホッとしてみたりしました。日本から一番近いヨーロッパ。今度は夏に是非行きます。では、旅の最終の地エストニアの話ははまた今度。



作ってみ~レシピ・13

トマトの冷製パスタ

A

- * トマト 中3個
- * 玉ねぎ 小半分
- * ニンニク 1片
- オリーブオイル 大さじ2
- 塩・コショウ 適量
- レモン汁 適量

B

- パスタ 200g
- 塩・胡椒 適量
- ガーリックパウダー 適量
- オリーブオイル 適量
- バジル 適量

C

- 生ハム
- 生野菜(きゅうり・レタス・
カイワレ・茹でたキノコ
類・玉ねぎなど)

作り方

1. Aの*材料はおろし金でおろす。
2. ボールにAの材料を入れて混ぜて冷蔵庫で冷やす。
3. お好きな生野菜を千切りにして冷水にさらす。
4. パスタは茹でて冷水で冷やす。
5. 4のパスタにBの調味料で味付けをする。
6. 器に2のソースを入れ、5のパスタをのせ3の野菜をよく水を切り添えます。
7. 生ハムを散らして出来上がり。

☆ 暑くなると冷製パスタが食べたくなりますね~。私は濃いめの美味しいトマトジュースを使っていますが、無いときはトマトをすってソースにして作ります。調味料は好みで調節してください。バジルはドライだったら少なめに。生のバジルがあれば刻んでお好みで。青紫蘇でも美味しいですよ。

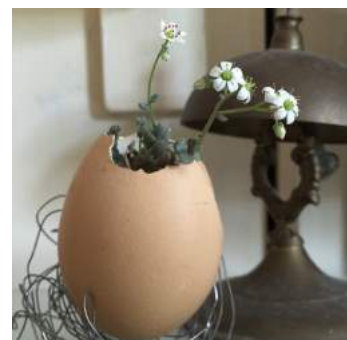
雑貨日記・13

多肉植物を増やそう

欠けてしまった器や、空き缶、お気に入りの瓶、お菓子の型、卵の殻に多肉植物を植えて飾ってます。水もたまにあげるだけほっておいても育っています。形は色々、色も模様も沢山あります。初めての多肉植物は行きつけの美容師さんがセダム系のを分けてくれました。薔薇の花のような葉っぱの重なり方をしていてとても可愛くってどんどん増えてます。白い可愛い花も咲きます。それが多肉植物を育てる始まりです。グロテスクな変な形のものもありますが、それも面白いです。

増やすのも簡単で、多肉植物用の土の上に葉っぱを寝かせて並べておきます。水はしばらくあげません。そのうち葉っぱの根元から根が出てきて、芽も出てきます。少し大きくなったら植えつけます。

雑貨を作ったり、飾るにも多肉植物を添えるといい感じに決まってくれます。結構買うとお高いので2階のベランダに棚をおいて多肉植物を育てるコーナーにして増やしてます。楽しいですよ。



Furacoko, 手作り教室のご案内

A・季節を彩る雑貨教室

★6月の教室★1回・2500(材料費込)

～多肉植物のリース～

- * 10時30分～2時間くらい
6月9日(木)・6月16日(木)・6月23日(木)
からお選びください。(要予約)
- * 持ち物…エプロン
- ★ ワイヤネットをリース型にして、多肉植物を飾ります。
多肉植物の種類は写真と違うものもございます。



この写真のサンプルの中の天使の男の子と天使の女の子と
雲を5個 作ります。
(写真の全部は作りません)

B・季節の人形・粘土教室

★ 6月の教室 ★ 2回・4500円

～雲天使のモビール～ (材料費込)

- * 10時半～2時間くらい
- * 家庭用オーブンで焼いて仕上げるオープン陶土で作ります。
1日目は形作り、
2日目は色ぬりをして仕上げます。
- * 6月7日(火)・6月14日(火)・
6月21日(火)・6月28日(火)
のいずれか2日間をお選びください。(要予約)
- * 持ち物…エプロン・色塗りの時のみドライヤー



● 場所(自宅にて)

● 〒971-8183

● いわき市泉町下川字宿ノ川 71

● 柴田夏子

● TEL 0246-56-5884

A・雑貨教室はメニューを参考に参加してみたい月に

お申し込みください。(月1回)

- * 日程は毎週木曜日 10:30 から 2時間くらい
- * 参加費2500円(材料費込)
- * 材料によっては追加料金を頂く場合もございます。
- * 持ち物・・・エプロン

B・粘土教室はメニューを参考に参加してみたい月に

お申し込みください。

1つの作品を1日目は形作り、2日目は色塗りをして仕上げます
(月2回)

- * 日程は毎週火曜日 10:30 から 2時間くらい
- * 参加費4500円2回分(材料費込)
- * 材料によっては追加料金を頂く場合もございます。
- * 持ち物・・・エプロン・色塗りの時にドライヤー

詳しい日程やメニューはFuracoko.便りやブログで
お確かめください。

祝祭日はお休みです。

予定以外でも日程・時間などお気軽にご相談くださいませ。

できる限り対応させていただきます。

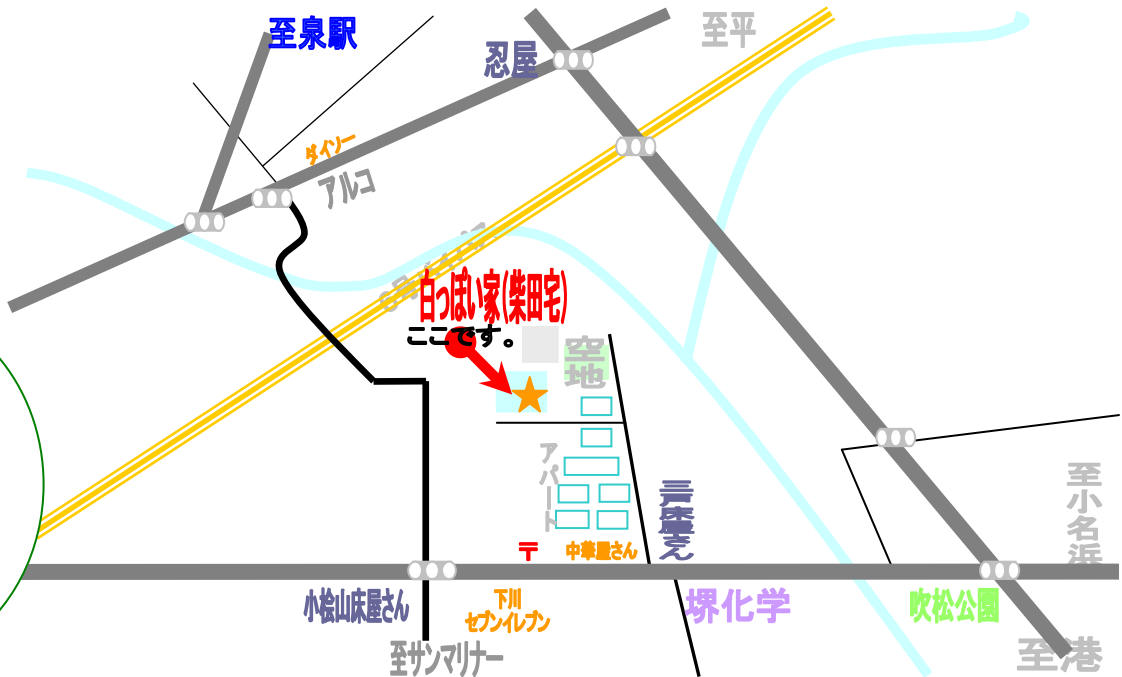
A・雑貨教室メニュー

- 3月 ~~ワイヤーの鳥かご~~
- 4月 ~~裂き織マット~~
- 5月 ~~時計~~
- 6月 多肉植物のリース
- 7月・8月 ミニ温室

B・粘土教室メニュー

- 3月 桃太郎 & 鯉のぼり
- 4月 ~~蒲公英 & 天使のモビール~~
- 5月 ~~ローズ天使~~
- 6月 ~~雲天使~~
- 7月・8月 ウクレレを弾く天使

都合によりメニュー変更することがございます。



今月もずいぶん
遅れてしまいました。
気まぐれ
ですみません。
がんばります。

毎月22日頃発行予定

ブログFuracoko.便りも

ご覧くださいませ。

AngelSeed.

Hand made
+

<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>

