

気ままに Furacoko. 便り 3号

平成27年6月14日号

ふら子フラフラ散歩・2

雑貨日記・3

さて今月はどこへいきましょうか？

2年前は近所をダイエットと健康維持のために散歩してました。お庭を眺めたり建物を拝見したりしてましたが、スロージョグをするようになり散歩はしなくなりました。6月になってフラフラ散歩といえますかカフェめぐりをしました。娘が休みを取って東京から帰ってきたので、いわきで好きなカフェへ張りきって行ってきました。1日目は田人のMOMOカフェです。子猫が生まれたばかりで猫カフェのようでした。風もそよそよとながれ・・・手づくりの小屋。ナチュラルだけど素朴なログハウスとは違いトロでやさしくっておしゃれ。珈琲もおいし～。この空間はここまで来ないと味わえないのでしょうか？田人はちよつと遠いです。

2日目は三崎公園のUluruでランチ。店内いっぱいテラス席に座りました。小名浜港を眺め潮風に吹かれ・・・ここも手づくりの小屋。シャビーで広々としていて楽しい～。ランチでお腹一杯になったのに・・・ワッフルもいただいたちやいました。

震災前からあるこの2軒は不動産のフェイスリットカフェです。散歩していきるところにあったらいいのにな～。散歩したくなっちゃうよな～。

この頃は机の上にシンが出しっぱなしになっています。縫い物・・・お洋服？バッグ？いえいえ違います。トレーシングペーパーを縫っているのです。。

トレーシングペーパーで袋を作り、のりしろに糊を使わないで糸でシン掛けしちゃいます。品物を入れて閉めるのもシン掛けします。ちよつとおしゃれなラッピングになりますよ。テトラパックの形に縫うのもいいですね～。

シン掛け苦手でも直線で少しだからできると思いますよ。糸の色を変えてもかわいいですね。

シンを出しっぱなしにしておくと、さつと縫う気になります。シンはしまってしまうと出すのが億劫で、裁縫もする気にならないですものね。

お菓子を作っておすそ分けするときもプレゼントにも、目先が変わったラッピングです。どうぞ、試してみてください。

作ってみ～レシピ・3

★ 材料 ★

キャベツのオイル蒸し焼き

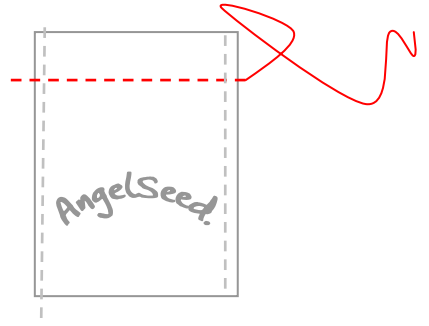
- キャベツ
- 鶏もも(ウインナー・厚切ベーコン)
- 玉ねぎ
- 小松菜(えんどう豆・ブロッコリーなど青物)
- シイタケ(きのこ類)
- レンコン(根菜類)
- トマト
- オリーブオイル
- 塩・コショウ

作り方

キャベツは大き目の櫛切り。他の材料も大きめにカット。鍋にオリーブオイルをひき、キャベツ・玉ねぎ・根菜・キノコ・肉を入れ表面に焼き色を付ける。

オリーブオイルを材料の上からまわしかけ、蓋をして弱火で蒸す。キャベツに火が通ったら青物とトマトを入れ塩コショウをかけ、また蓋をして青物の色が変わらないよう火を通して出来上がり。大皿にドーンと並べレモンを添えて召し上がれ。

お鍋は蓋が重い方がいいです。



冷蔵庫にある野菜を切って鍋に放り込んだだけとは思えない美味しさ。豪華に見えて手抜きなのにほめられちゃう。鶏肉やジャガイモにはローズマリーは相性ピッタリ。

庭にローズマリーがあるお宅でしたら、一枝を蒸す時に放り込んでみてください。

A・季節を彩る雑貨教室

★7月の教室★1回・2500円

～アンティーク風ヨット～ (材料費込)

7月毎週木曜日

*10時30分～2時間くらい

7月2日(木)・7月9日(木)・

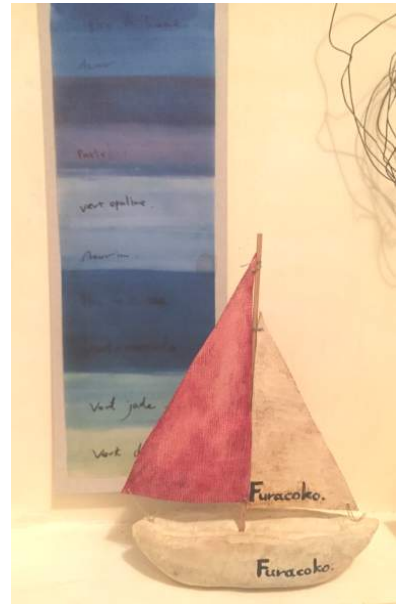
7月16日(木)・7月23日(木)

7月30日(木)

のいずれかをお選びください。

* 持ち物・・・エプロン

ほぼ船の形に固めてある粘土をカッターや紙やすりで削り形を整え、色を塗り帆を付ける作業をします。バックの古い地図も添えます。



B・季節の人形・粘土教室

★7月の教室★2回・4500円

(材料費込)

～プールサイドのご婦人たち～

* 10時半～2時間くらい

* 家庭用オーブンで焼いて仕上げるオープン陶土で作ります。

1日目は形作り、

2日目は色ぬりをして仕上げをします。

* 7月7日(火)・7月14日(火)・

7月21日(火)・7月28日(火)

のいずれか2日間をお選びください。

* 持ち物・・・エプロン・

色塗りの時のみドライヤー

* サンプルプールの中から好きな2体を選んで作ります。



場所(自宅にて)

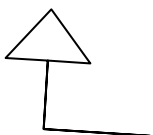
〒971-8183

いわき市泉町下川字宿ノ川 71

柴田夏子

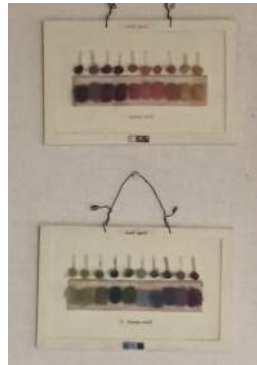
TEL 0246-56-5884

● 日にち・曜日・時間など他希望がありましたらご相談くださいませ。
● お電話でお問い合わせお申込みください。



Furacoko.手作り教室のご案内

Furacoko, 手作り教室のご案内



A・雑貨教室メニュー

- 6月 ~~お気に入りを作るしやう~~
~~ナチュラルモビール~~
- 7月 アンティーク風ヨット
- 8月 ビーチグラスを重ねたランプ
- 9月 ランチトレイ
- 10月 カラー原毛サンプル

B・粘土教室メニュー

- 6月 キューブ時計&天使
- 7月 ~~プールサイドのご婦人たち~~
- 8月 葉っぱのガーラント
- 9月 お月見
- 10月 ハロウイン

***都合によりメニュー変更することが
ございます。***

A・雑貨教室はメニューを参考に参加してみたい月にお申し込みください。

(月1回)

- * 日程は毎週木曜日 10:30 から2時間くらい
- * 参加費 2500 円(材料費込)
- * 材料によっては追加料金を頂く場合もございます。
- * 持ち物・・・エプロン

B・粘土教室はメニューを参考に参加してみたい月にお申し込みください。

1つの作品を1日目は形作り、2日目は色塗りをして仕上げます

(月2回)

- * 日程は毎週火曜日 10:30 から2時間くらい
- * 参加費 4500 円2回分(材料費込)
- * 材料によっては追加料金を頂く場合もございます。
- * 持ち物・・・エプロン・色塗の時にドライヤー

詳しい日程やメニューは Furacoko. 便りやブログでお確かめください。

祝祭日はお休みです。

電話にて相談いただければ日程など対応いたします。

Furacoko. だより 毎月14日頃発行予定

ブログもご覧ください。

<http://furacoko-725.cocolog-nifty.com/blog/>

場所(自宅にて)

〒971-8183

いわき市泉町下川字宿ノ川 71

柴田夏子

TEL 0246-56-5884



Furacoko.
Angel Seed.

Hand
Made

ここで
柴田宅

道沿いにアパートが5軒並んでます。最後のアパートの奥にある白い家です。

〒971-8183 福島県いわき市泉町
下川宿ノ川71



〒971-8183 福島県いわき市泉町
下川宿ノ川71